

**В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ  
ВАМ ПОМОГУТ:**

**Круглосуточный телефон  
психологической помощи  
62 – 16 – 16**

**Центр психолого-  
педагогической помощи  
62 - 12 – 66**

**Городской наркологический  
диспансер  
66 - 88 - 22**

**Центр содействия укреплению  
здоровья обучающихся, воспи-  
танников образовательного уч-  
реждения  
69 - 48 – 74**

**Межрайонный Прокопьевский  
отдел Управления Федеральной  
службы по контролю за оборо-  
том наркотиков Кемеровской  
области  
62 – 24 - 81  
62 – 24 - 61**

**Подразделение по делам  
несовершеннолетних  
Рудничного района  
69 – 65 – 11**

**Подразделение по делам  
несовершеннолетних  
Центрального района  
61 – 81 – 03**

**Подразделение по делам  
несовершеннолетних  
Зенковского района  
61 – 47 – 80**

**Единая диспетчерская служба  
01**

**Служба спасения  
911**

**Отдел охраны прав детства  
Управления образования  
61 – 20- 44  
61 – 36 - 21  
61 – 30 - 20**

Управление образования администрации  
города Прокопьевска  
МБОУ ДОД «Центр дополнительного  
образования детей»

***РОДИТЕЛИ,  
ВАМ ЭТО НУЖНО  
ЗНАТЬ!***

Центр содействия укреплению  
здоровья обучающихся,  
воспитанников  
образовательных учреждений

Прокопьевск, 2012

## Признаки наркозависимости у подростков

◆ истощение, сухость, бледность или желтушность кожных покровов;

◆ характерные алые губы на бледном лице (маска клоуна);

◆ широкие зрачки; дрожание рук; потливость; слюнотечение;

◆ коричневый язык; шаткость походки;

◆ характерный запах изо рта; следы инъекций по ходу вен; следы самоповреждений на левом предплечии.

### Общие черты поведения:

◆ частые беспричинные смены настроения; лживость, изворотливость; сужение круга интересов;

◆ внешняя неопрятность;

◆ снижение успеваемости в учебном заведении;

◆ нарушение сна; пропажа из дома ценных вещей; вымогательства и (или) кража денег у окружающих;

◆ появление среди предметов и вещей шприцов, таблеток, баночек; “зашифрованные” телефонные разговоры с незнакомыми людьми;

◆ частый беспричинный кашель.

### Что делать?

◆ Попытаться без угроз выяснить ситуацию и стать союзником в преодолении недуга.

◆ Подросток должен чувствовать, что он любим и ему можно ждать помощи.

◆ Общаться с друзьями своего ребенка и их родителями.

◆ При появлении в группе подростков угловника имеет смысл обратиться в милицию.

◆ Надо помнить, что наркотик для ребенка - средство для решения личных проблем.

◆ Если есть зависимость, то лучше обратиться к наркологу.

◆ Необходимо согласие ребенка на общение с психологом или другими специалистами.

◆ На прием лучше прийти всей семьей, если есть такая возможность.

## Рекомендации родителям

### 1. Разберитесь в ситуации.

Разберитесь во всем спокойно, решите для себя, сможете ли вы сами справиться с ситуацией или вам нужно обратиться за помощью. Постарайтесь с первых же минут стать для своего ребенка не врагом от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с надвигающейся бедой.

### 2. Сохраните доверие

Не спешите делать выводы и произносить запугивающие заклинания. Будет лучше, если вы сможете поговорить со своим ребенком на равных, обратитесь ко взрослой части его личности.

### 3. Оказывайте поддержку

“Мне не нравится то, что ты делаешь но я все же люблю тебя и хочу тебе помочь”.

### 4. Обратитесь к специалисту

Если у подростка еще не выработалась стойкая зависимость и наркотик для него - это способ справиться с личными проблемами,

лучше начать с психолога или психотерапевта. Если же вы чувствуете, что у вашего ребенка уже сформировалась стойкая зависимость от наркотика, не теряйте времени - обращайтесь к наркологу.